

Darbs BodyBike instruktoram Inčukalna pamatskolas sporta centrā

Inčukalna pamatskolas sporta centrs (Reģ.nr. 40900019414) aicina darbā uz nenoteiktu laiku BodyBike instruktoru/i.

Pienākumi:

- sagatavot inventāru darbam un pēc nodarbības sakārtot inventāru atbilstoši prasībām;
- vadīt grupu nodarbības velo trenažieru zālē;
- kontaktēties individuāli ar klientu;
- ievērot higiēnas prasības telpās un informēt klientu par higiēnas prasību ievērošanu nodarbības laikā;
- strādāt sporta apģērbā un sporta apavos;
- izvērtēt klienta fiziskās sagatavotības līmeni un ievērot klienta psiholoģiskās īpatnības;
- izvēlēties klientam atbilstošu slodzi un sekot slodzes iedarbībai uz klientu, novērtēt slodzes ietekmi uz klientu un izvērtēt pārslodzes gadījumus;
- tehniski pareizi parādīt vingrinājumus klientam;
- ieteikt klientam piemērotu sporta tērpu un apavus;
- sniegt nepieciešamos pārskatus par savu darbu;
- piedalīties sporta kompleksa organizētajos pasākumos;
- sniegt pirmo medicīnisko palīdzību;
- rūpēties par trenažieru zāles apmeklētāju drošību un iestādes iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu;
- ievērot darba kārtības, darba aizsardzības un ugunsdrošības noteikumus un Siguldas novada pašvaldības ētikas kodeksu.

Prasības

- izglītība - C kategorijas sporta speciālista sertifikāts, BodyBike instruktora sertifikāts
- teicamas valsts valodas zināšanas;
- prasme plānot un organizēt savu darbu;
- labas komunikācijas prasmes;

Iestāde piedāvā:

- interesantu, radošu, dinamisku un atbildīgu darbu;
- aprīkotu darba vietu;
- sociālās garantijas;
- regulāru atalgojumu, bruto alga 369 Eiro par 0,375 likmi;
- darbu var uzsākt ar 22.08.2022.

Pieteikties darbā, sūtot CV un motivācijas vēstuli ar norādi "BodyBike instruktors" uz e-pasta adresi incukalnasc@sigulda.lv , vai incukalna.pamatskola@sigulda.lv , vai pa pastu uz adresi Inčukalna sporta centrs, Zvaigžņu iela 2a, Inčukalna pagasts, Siguldas novads, LV-2141. Tālrunis uzziņām: 29229201, 29491243.